



TEMPORADA DE EXPERTOS

Ciclo de conferencias

TODAS LAS RESPUESTAS PARA **PADRES** DE NIÑOS Y JÓVENES **DEPORTISTAS**

PROGRAMA

15 AGOSTO. 8 AM UNIVERSIDAD ANÁHUAC QUERÉTARO

8:00 a.m.	Registro	
8:30 a.m.	Bienvenida	
9:00 a.m.	El deporte es tu aliado	Macarena Alexanderson, Oly
9:30 a.m.	El arte de educar hijos deportistas	Alfredo Chávez
10:15 a.m.	Alfabetización Atlética: la base para un futuro deportivo	Jashia Luna, Oly
10:45 a.m.	Las 4 Rs en el deporte & Timing Nutricional .	Celia Peniche . Mónica Galván
11:00 a.m.	☕ Break — café y expo	
11:30 a.m.	Panel: Competencia y alto rendimiento: No hay fórmula secreta, pero sí aprendizajes.	Erika González Oly , Alejandro Cárdenas Oly , Ana Rojano. Moderadora Fernanda Corral
12:50 p. m.	Cuando ganar no es lo más importante	Margarita Cerviño
1:30 p.m.	Preguntas y respuestas CIERRE	Todos

- Esta programación puede presentar ajustes de último momento.

